



GUARDERÍA SAN NIKOLAS

28/06/2021 - 01/08/2021

COMIDA - BASAL

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

1

PATATAK ERRIOXAR ERARA
HEGAZTI SALTXTITXA FRESKOAK
EGOSIAK TOMATE SALTAN
AIHORIA

2

KARAKOLILLOAK BOLOÑESA
ERARA
LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
MAHONESAREKIN
FRUTA FRESKOA

5

INDABA TXURIAK BERTAKO
KALABAZAREKIN
YORK URDAIAZPIKO
ARRAUTZEZTATUA
FNTSAI ADARFKIN
AIHORIA

6

MAKARROIAK TOMATEAREKIN
PATATA TORTILA
URDAIAZPIKOAREKIN ETA
FNTSAI ADARFKIN
FRUTA FRESKOA

7

PORRUSALDA KREMA
HEGALUZE MEDAILOIA
ERRIOXAR ERARA
FRUTA FRESKOA

8

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO IZTERRA ERREA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

9

PATATAK SALTSA BERDEAN
HARAGI BOLAK SALTAN
JARDINERA ERARA
EDATEKO JOGURRA

12

BERTAKO BARAZKI KREMA
FRANKFURT TXIPS PATATEKIN
FRUTA FRESKOA

13

ARROZA TOMATEAREKIN
LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
URDAIAZPIKO KROKETAK
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

15

DILISTAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
HANBURGESA
KETCHUPAREKIN
AIHORIA

16

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
OILASKO IZTERRA ERREA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

19

ESPIRALAK TOMATEAREKIN
OILASKO BULARKIA
JARDINFRARA
JOGURTA

20

PATATA GISATUAK
YORK URDAIAZPIKO
ARRAUTZEZTATUA
FNTSAI ADARFKIN
FRUTA FRESKOA

21

HARAGIZKO PAELLA
HEGALUZE MEDAILOIA
ERRIOXAR ERARA
FRUTA FRESKOA

22

BERTAKO BARAZKI KREMA
PATATA TORTILA
FNTSAI ADARFKIN
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

23

DILISTAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
HARAGI BOLAK TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

26

BERTAKO BARAZKI KREMA
SOLOMO ADOBATUTA PATATA
FRITITUEKIN
FRUTA FRESKOA

27

DILISTAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
HEGALABURREZKO
ENPANADILLAK
FNTSAI ADARFKIN
JOGURTA

28

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO IZTERRA ERREA
FNTSAI ADARFKIN
FRUTA FRESKOA

29

PATATAK ERRIOXAR ERARA
HEGAZTI SALTXTITXA FRESKOAK
EGOSIAK TOMATE SALTAN
AIHORIA

30

KARAKOLILLOAK BOLOÑESA
ERARA
LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
MAHONESAREKIN
FRUTA FRESKOA



GUARDERÍA SAN NIKOLAS

28/06/2021 - 01/08/2021

COMIDA - BASAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PATATAS A LA RIOJANA

SALCHICHAS FRESCAS DE AVE
COCIDAS CON SALSA DE
TOMATE
NATILLAS

2

CARACOLILLOS BOLOGNESE

MERLUZA A LA ROMANA CON
MAHONESA
FRUTA FRESCA

5

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA LOCAL
JAMON YORK REBOZADO CON
ENSALADA

NATILLAS

6

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA Y JAMON
YORK CON ENSALADA

FRUTA FRESCA

7

CREMA DE PURRUSALDA
MEDALLON DE BONITO A LA
RIOJANA

FRUTA FRESCA

8

PAELLA DE CARNE
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES

FRUTA FRESCA

9

PATATAS EN SALSA VERDE
ALBONDIGAS A LA JARDINERA

YOGUR BEBIBLE

12

CREMA DE VERDURAS LOCALES

FRANKFURT CON PATATAS
CHIPS
FRUTA FRESCA

13

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA A LA ROMANA CON
ENSALADA
YOGUR

14

PATATAS A LA RIOJANA

CROQUETAS DE JAMON CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

15

LENTEJAS CON VERDURAS
LOCALES
HAMBURGUESA CON KETCHUP
NATILLAS

16

MACARRONES BOLOGNESE
MUSLO DE POLLO ASADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

19

ESPIRALES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO A LA
JARDINERA
YOGUR

20

PATATAS GUISADAS

JAMON YORK REBOZADO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

21

PAELLA DE CARNE

MEDALLON DE BONITO A LA
RIOJANA
FRUTA FRESCA

22

CREMA DE VERDURAS LOCALES

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

23

LENTEJAS CON VERDURAS
LOCALES
ALBONDIGAS CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

26

CREMA DE VERDURAS LOCALES

LOMO ADOBADO CON PATATAS
FRITAS

FRUTA FRESCA

27

LENTEJAS CON VERDURAS
LOCALES
EMPANADILLAS DE BONITO CON
ENSALADA

YOGUR

28

ARROZ CON TOMATE

MUSLO DE POLLO ASADO CON
ENSALADA

FRUTA FRESCA

29

PATATAS A LA RIOJANA

SALCHICHAS FRESCAS DE AVE
COCIDAS CON SALSA DE
TOMATE
NATILLAS

30

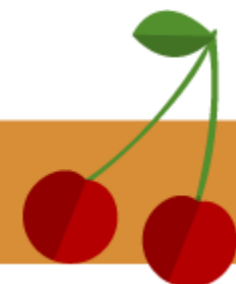
CARACOLILLOS BOLOGNESE

MERLUZA A LA ROMANA CON
MAHONESA

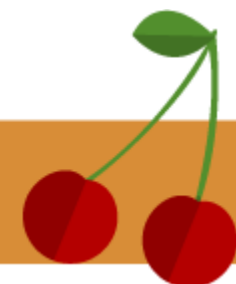
FRUTA FRESCA



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 583 HC 70 Lip 20 Prot 29	2 Kcal 960 HC 111 Lip 41 Prot 39
			Lekak patatekin Legatza barazki saltsan azenarioarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Merluza en salsa de verduras con zanahoria Fruta fresca	Patatak errioxar erara Frankfurt tomate saltsan Aihoria Patatas a la riojana Frankfurt con salsa de tomate Natillas
5 Kcal 708 HC 98 Lip 22 Prot 33	6 Kcal 779 HC 93 Lip 23 Prot 52	7 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25	8 Kcal 552 HC 78 Lip 16 Prot 26	9 Kcal 859 HC 122 Lip 28 Prot 32
Makarroiak bolognesa erara Legatza mahonesarekin Fruta freskoa Macarrones bolognesa Merluza con mahonesa Fruta fresca	Indaba txuriak bertako kalabazarekin Oilasko petxuga entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con calabaza local Pechuga de pollo con ensalada Natillas	Makarroiak tomatearekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Porrusalda crema Legatza errioxar erara Fruta freskoa Crema de purrusalda Merluza a la riojana Fruta fresca	Haragizko paella Oilasko hegala txanpiñoekin Fruta freskoa Paella de carne Alitas de pollo con champiñones Fruta fresca
12 Kcal 937 HC 93 Lip 48 Prot 35	13 Kcal 767 HC 70 Lip 37 Prot 42	14 Kcal 753 HC 116 Lip 21 Prot 30	15 Kcal 690 HC 79 Lip 23 Prot 43	16 Kcal 869 HC 94 Lip 36 Prot 42
Patatak saltsa berdean Haragi bolak saltsan jardinera erara Edateko jogurra Patatas en salsa verde Albondigas a la jardinera Yogur bebible	Bertako barazki crema Frankfurt-ak patatekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Frankfurt con patatas Fruta fresca	Arroza tomatearekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Jogurta Arroz con tomate Merluza en salsa de verduras con ensalada Yogur	Patatak errioxar erara Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Hanburgesa ketchuparekin Aihoria Lentejas con verduras locales Hamburguesa con ketchup Natillas
19 Kcal 853 HC 105 Lip 22 Prot 63	20 Kcal 839 HC 110 Lip 27 Prot 41	21 Kcal 602 HC 79 Lip 17 Prot 35	22 Kcal 743 HC 118 Lip 19 Prot 30	23 Kcal 591 HC 74 Lip 26 Prot 22
Makarroiak bolognesa erara Oilasko izterra jardinera erara Fruta freskoa Macarrones bolognesa Muslo de pollo a la jardinera Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularkia jardinerara Jogurta Macarrones con tomate Pechuga de pollo a la jardinera Yogur	Porrusalda Solomo labean entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Lomo al horno con ensalada Fruta fresca	Haragizko paella Legatza errioxar erara Fruta freskoa Paella de carne Merluza a la riojana Fruta fresca	Bertako barazki crema Patata tortila entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de verduras locales Tortilla de patata con ensalada Quesitos la vaca que rie
26 Kcal 867 HC 91 Lip 38 Prot 39	27 Kcal 695 HC 87 Lip 24 Prot 33	28 Kcal 736 HC 88 Lip 16 Prot 60	29 Kcal 867 HC 114 Lip 23 Prot 56	30 Kcal 727 HC 87 Lip 22 Prot 48
Dilistak bertako barazkiekin Haragi bolak txanpiñoekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Albondigas con champiñones Fruta fresca	Bertako barazki crema Solomo labean patatekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Lomo al horno con patatas Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar petxuga entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Pechuga de pavo con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Patatak errioxar erara Indioilar gisatua barazki saltsan Aihoria Patatas a la riojana Pavo guisado en salsa de verduras Natillas



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 583 HC 70 Lip 20 Prot 29	2 Kcal 909 HC 106 Lip 38 Prot 38
			Lekak patatekin Legatza barazki saltsan azenarioarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Merluza en salsa de verduras con zanahoria Fruta fresca	Patatak errioxar erara Frankfurt tomate saltsan Sojako postrea Patatas a la riojana Frankfurt con salsa de tomate Postre de soja
5 Kcal 708 HC 98 Lip 22 Prot 33	6 Kcal 728 HC 88 Lip 20 Prot 50	7 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25	8 Kcal 552 HC 78 Lip 16 Prot 26	9 Kcal 859 HC 122 Lip 28 Prot 32
Makarroiak bolognesa erara Legatza mahonesarekin Fruta freskoa Macarrones bolognesa Merluza con mahonesa Fruta fresca	Indaba txuriak bertako kalabazarekin Oilasko petxuga entsaladarekin Sojako postrea Alubias blancas con calabaza local Pechuga de pollo con ensalada Postre de soja	Makarroiak tomatearekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Porrusalda crema Legatza errioxar erara Fruta freskoa Crema de purrusalda Merluza a la riojana Fruta fresca	Haragizko paella Oilasko hegala txanpiñoiekin Fruta freskoa Paella de carne Alitas de pollo con champiñones Fruta fresca
12 Kcal 915 HC 89 Lip 48 Prot 34	13 Kcal 767 HC 70 Lip 37 Prot 42	14 Kcal 739 HC 115 Lip 20 Prot 28	15 Kcal 690 HC 79 Lip 23 Prot 43	16 Kcal 818 HC 89 Lip 33 Prot 40
Patatak saltsa berdean Haragi bolak saltsan jardinera erara Sojako postrea Patatas en salsa verde Albondigas a la jardinera Postre de soja	Bertako barazki crema Frankfurt-ak patatekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Frankfurt con patatas Fruta fresca	Arroza tomatearekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sojako postrea Arroz con tomate Merluza en salsa de verduras con ensalada Postre de soja	Patatak errioxar erara Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Hanburgesa ketchuparekin Sojako postrea Lentejas con verduras locales Hamburguesa con ketchup Postre de soja
19 Kcal 853 HC 105 Lip 22 Prot 63	20 Kcal 714 HC 98 Lip 18 Prot 42	21 Kcal 602 HC 79 Lip 17 Prot 35	22 Kcal 743 HC 118 Lip 19 Prot 30	23 Kcal 628 HC 85 Lip 24 Prot 20
Makarroiak bolognesa erara Oilasko izterra jardinera erara Fruta freskoa Macarrones bolognesa Muslo de pollo a la jardinera Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularkia jardinerara Sojako postrea Macarrones con tomate Pechuga de pollo a la jardinera Postre de soja	Porrusalda Solomo labea entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Lomo al horno con ensalada Fruta fresca	Haragizko paella Legatza errioxar erara Fruta freskoa Paella de carne Merluza a la riojana Fruta fresca	Bertako barazki crema Patata tortila entsaladarekin Sojako postrea Crema de verduras locales Tortilla de patata con ensalada Postre de soja
26 Kcal 867 HC 91 Lip 38 Prot 39	27 Kcal 695 HC 87 Lip 24 Prot 33	28 Kcal 722 HC 87 Lip 15 Prot 58	29 Kcal 867 HC 114 Lip 23 Prot 56	30 Kcal 676 HC 82 Lip 19 Prot 47
Dilistak bertako barazkiekin Haragi bolak txanpiñoiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Albondigas con champiñones Fruta fresca	Bertako barazki crema Solomo labea patatekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Lomo al horno con patatas Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar petxuga entsaladarekin Sojako postrea Lentejas con verduras locales Pechuga de pavo con ensalada Postre de soja	Arroza tomatearekin Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Patatak errioxar erara Indioilar gisatua barazki saltsan Sojako postrea Patatas a la riojana Pavo guisado en salsa de verduras Postre de soja



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 610 HC 70 Lip 22 Prot 31	2 Kcal 960 HC 111 Lip 41 Prot 39
			Lekak patatekin Legatza barazki saltsan azenarioarekin Jogurta Vainas con patatas Merluza en salsa de verduras con zanahoria Yogur	Patatak errioxar erara Frankfurt tomate saltsan Aihoria Patatas a la riojana Frankfurt con salsa de tomate Natillas
5 Kcal 755 HC 106 Lip 24 Prot 34	6 Kcal 779 HC 93 Lip 23 Prot 52	7 Kcal 899 HC 103 Lip 37 Prot 41	8 Kcal 552 HC 78 Lip 16 Prot 26	9 Kcal 859 HC 122 Lip 28 Prot 32
Makarroiak bolognesa erara Legatza barazki saltsan patata frijituekin Fruta freskoa Macarrones bolognesa Merluza en salsa de verduras con patatas Fruta fresca	Indaba txuriak bertako kalabazarekin Oilasko petxuga entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con calabaza local Pechuga de pollo con ensalada Natillas	Makarroiak tomatearekin Txerri txuleta labeen entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Chuleta de cerdo al horno con ensalada Fruta fresca	Porrusalda krema Legatza errioxar erara Fruta freskoa Crema de purrensalda Merluza a la riojana Fruta fresca	Haragizko paella Oilasko hegalak txanpiñoiekin Fruta freskoa Paella de carne Alitas de pollo con champiñones Fruta fresca
12 Kcal 937 HC 93 Lip 48 Prot 35	13 Kcal 767 HC 70 Lip 37 Prot 42	14 Kcal 753 HC 116 Lip 21 Prot 30	15 Kcal 690 HC 79 Lip 23 Prot 43	16 Kcal 878 HC 94 Lip 37 Prot 42
Patatak saltsa berdean Haragi bolak saltsan jardinera erara Edateko jogurra Patatas en salsa verde Albondigas a la jardinera Yogur bebible	Bertako barazki krema Frankfurt-ak patatekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Frankfurt con patatas Fruta fresca	Arroza tomatearekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Jogurta Arroz con tomate Merluza en salsa de verduras con ensalada Yogur	Patatak errioxar erara Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Hamburgesa barazki saltsan Aihoria Lentejas con verduras locales Hamburguesa en salsa de verduras Natillas
19 Kcal 853 HC 105 Lip 22 Prot 63	20 Kcal 839 HC 110 Lip 27 Prot 41	21 Kcal 602 HC 79 Lip 17 Prot 35	22 Kcal 743 HC 118 Lip 19 Prot 30	23 Kcal 569 HC 63 Lip 19 Prot 42
Makarroiak bolognesa erara Oilasko izterra jardinera erara Fruta freskoa Macarrones bolognesa Muslo de pollo a la jardinera Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularkia jardinerara Jogurta Macarrones con tomate Pechuga de pollo a la jardinera Yogur	Porrusalda Solomo labeen entsaladarekin Fruta freskoa Purrensalda Lomo al horno con ensalada Fruta fresca	Haragizko paella Legatza errioxar erara Fruta freskoa Paella de carne Merluza a la riojana Fruta fresca	Bertako barazki krema Indiolar gisatua entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de verduras locales Pavo guisado con ensalada Quesitos la vaca que rie
26 Kcal 867 HC 91 Lip 38 Prot 39	27 Kcal 695 HC 87 Lip 24 Prot 33	28 Kcal 736 HC 88 Lip 16 Prot 60	29 Kcal 867 HC 114 Lip 23 Prot 56	30 Kcal 727 HC 87 Lip 22 Prot 48
Dilistak bertako barazkiekin Haragi bolak txanpiñoiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Albondigas con champiñones Fruta fresca	Bertako barazki krema Solomo labeen patatekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Lomo al horno con patatas Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Indiolar petxuga entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Pechuga de pavo con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Patatak errioxar erara Indiolar gisatua barazki saltsan Aihoria Patatas a la riojana Pavo guisado en salsa de verduras Natillas